

**Illustration des catégories par les exemples d'intervention donnés par les participants**

Les illustrations ont été validées par les deux juges et six participants. Le participant 6 a apporté certaines modifications lors de la validation.

Une liste de 41 enchainements différents figure à la page 27.

Dans un premier temps; toutes les illustrations de catégories ont été validées par les deux juges et dans un deuxième temps, six participants (p.1, p.2, p.3, p.6, p.9, p.12) ont validé les illustrations de catégories de leurs réponses à la question VI.

### **Participant 1**

**P1-Th-1** : « Qu'est-ce que ça te fait en dedans quand tu me dis ça tout de suite? »

**Catégories** : dialogue au sujet de la relation psychothérapeutique; immédiate; forme interrogative; expérience du client ; dimension affective; prise de conscience.

**P1-Th-2** : « Quand tu me dis ça je commence à ressentir quelque chose d'intense en moi, comme de la colère (ou de la tristesse, etc.) ».

**Catégories** : dialogue au sujet de la relation psychothérapeutique; immédiate; forme affirmative; expérience du thérapeute; dimension affective.

**P1-Th-3** : « Qu'est-ce que ça te fait que je te dise ça? »

**Catégories** : dialogue au sujet de la relation psychothérapeutique; immédiate; forme interrogative; expérience du client ; dimension affective.

**P1-Th-4** : « Ça me touche ce que tu dis là ».

**Catégories** : dialogue au sujet de la relation psychothérapeutique; immédiate; forme affirmative; expérience du thérapeute; dimension affective.

**P1-Th-5** : « Je me sens proche de toi tout de suite ».

**Catégories** : dialogue au sujet de la relation psychothérapeutique; immédiate; forme affirmative; expérience du thérapeute; dimension affective.

**P1-Th-6** : « Je me sens loin tout de suite ...»

**Catégories** : dialogue au sujet de la relation psychothérapeutique; immédiate; forme affirmative; expérience du thérapeute; dimension affective.

**P1-Th-7** : « ...et je me demande à quoi ça tient? »

**Catégories** : dialogue au sujet de la relation psychothérapeutique; immédiate; forme interrogative; expérience du thérapeute; dimension réflexive; recherche de sens.

**P1-Th-8** : « Qu'est-ce que tu vois dans mon visage tout de suite...? »

**Catégories : dialogue au sujet de la relation psychothérapeutique; immédiate; forme interrogative; expérience du client; dimension sensori-motrice.**

**P1-Th-9 :** « Qu'est-ce que tu imagines qui pourrait se passer en moi quand tu me dis ça? »

**Catégories; dialogue au sujet de la relation psychothérapeutique; immédiate; forme interrogative: expérience du thérapeute : dimension métaphorique.**

**P1-Th-10 :** « Je me demande qui suis-je au juste par rapport à toi en ce moment ».

**Catégories : dialogue au sujet de la relation psychothérapeutique: forme interrogative: expérience du thérapeute: dimension réflexive; focus sur la représentation de l'autre.**

## **Participant 2**

La rencontre que j'ai décrite plus en détail que d'habitude en pensant te l'envoyer se situe auprès d'une cliente dans le cadran 4. Dans un premier suivi, elle était dans le cadran 1 avec certaines zones dans le cadran 3.

Lors de ce premier suivi, elle a diminué l'urgence vers le cadran 2 et a augmenté la conscience vers le cadran 4, mais a choisi d'arrêter la démarche plutôt que d'augmenter le travail sur elle. Cela avait été clairement identifié au bilan à la fin du premier suivi. Le deuxième suivi a débuté avec une autre « crise », reliée au décès de son père, mais surtout à la prise de conscience de la dysfonctionnalité de sa famille et en particulier de sa mère; ce qu'elle avait largement clivé jusqu'alors, prenant sur elle de larges sections de la vie familiale.

Dans le premier suivi, j'avais fait des interventions champ I courtes pour augmenter la mentalisation de cette cliente dans certaines zones d'elle (les zones de sa colère et de sa vulnérabilité) perçues de façon assez rigide et stéréotypée.

Celles –ci avaient porté fruit en dérigidifiant sa M.R.C. et en diminuant l'impact ravageur de sa colère rétrofléchie. Par contre, il y avait un bout d'ouverture à moi (et à elle) qu'elle n'était pas prête à faire.

Le stresser du décès de son père et la désorganisation familiale qui a suivi l'ont ébranlé assez pour l'amener un an et demi plus tard à mon bureau.

À cette 122<sup>e</sup> rencontre. On est en fait à la 22<sup>e</sup> de ce deuxième cycle.

Donc, tu as le déroulement de l'entrevue et entre parenthèses, des éléments que je ne peux identifier qu'après coup, de mon processus interne. Dans la réalité, c'est moins formulé que cela et il y a une bonne part de « radar d'expérience » là-dedans. Mais après coup, ce que je veux formuler de mon processus interne, ressemble à ce que j'écris en bleu italique.

Client S 122<sup>e</sup> rencontre psychothérapie individuelle; Thèmes abordés

Rencontre importante autour du champ I.

Solange arrive en nommant qu'elle ne se sent pas bien et qu'elle doute de faire ce qu'il faut dans son processus thérapeutique. Elle a l'impression de trop raconter en détail, de manquer l'essentiel, de manquer d'introspection.

(Humeur anxieuse; se remet en question par rapport à ce qu'elle ne fait pas bien dans la thérapie. En entendant cela, je vois, je ressens l'importance d'amener ce qu'elle dit dans le champ de notre lien, en raison de sa dynamique où elle s'est construite largement dans un lien où elle avait, à tout tenir, l'organisation externe (les détails de la vie) seule).

**P2-Th-1:** « Je lui demande donc si un bout de ce qu'elle dit (et vit en thérapie) ne s'adresse pas à moi, comme thérapeute, de me faire une demande de l'aider plus à toucher l'essentiel de ce qu'elle dit et à moins se perdre dans les détails des événements qu'elle vit?

(Mon processus interne : permettre dans le champ I ce qu'elle assume à 100 % : elle m'exclue du lien; espace de reproduction) ».

**Catégories : dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme interrogative; expérience du client; dimension réflexive; clarification-direction thérapeutique-soutien à la fonction Je.**

(Je le formule à sa place : soutien à la fonction Je)

Elle accepte cette intervention et s'adresse à moi en me demandant de la confronter plus dans « ses derniers retranchements » pour que la thérapie porte ses fruits. Elle ajoute être consciente que dans le premier cycle de notre suivi, elle ne me laissait pas entrer, mais que dans ce deuxième bout de travail, avec le décès de son père, elle se sent plus ouverte à moi (bout de réparation dans le champ I versus reproduction habituelle où elle se coince dans le rôle de la grande qui tient les rênes en main de la relation et ne me laisse pas entrer).

Elle mentionne que lorsqu'elle m'a rappelée pour ce deuxième suivi, cela n'était pas seulement pour se « décharger » et ensuite repartir comme dans le premier suivi...

(Retour dans le champ II et passage entre le premier suivi et le deuxième suivi : moi comme Self-Objet).

... mais que c'était aussi pour rencontrer comme thérapeute une personne, moi, qui lui ferais du bien.

(Wow! Je m'incarne davantage. C'est gros ce qu'elle me dit là!)

Puis, elle se met à me parler d'autres faits récents concernant son frère et sa mère.

Déflexion après l'ouverture.

**P2-Th-2** : « Je la coupe et lui dis qu'ici, il y a sans doute un lien entre ce qu'elle voit dans ses liens familiaux et ce que nous sommes en train de discuter... ».

**Catégories** : dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme affirmative; expérience du client; dimension réflexive; lien interchamp.

**P2-Th-3** : « ...mais je l'invite à garder le focus sur notre lien pour continuer à approfondir l'essentiel ».

**Catégories** : dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme affirmative; expérience du thérapeute; dimension réflexive; direction thérapeutique.

Elle dit qu'en ce moment, je réponds à sa demande de la confronter davantage.

M'appuyant sur la demande de confrontations (alliance construite) :

**P2-Th-4** : « Je l'invite à rester avec l'exploration du champ I ».

**Catégories** : dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme affirmative; expérience du thérapeute; dimension réflexive; direction thérapeutique.

Elle accepte, sa posture reste ouverte.

(Vérification du non verbal.)

Elle revient à notre lien et continue d'élaborer sur le besoin de se décharger du trop-plein et c'est comme si tous les détails que je passe avec les autres faisaient partie de ce trop-plein.

(Elle est en coconstruction de sens; dialogue herméneutique.)

**P2-Th-5** : « Je lui présente comment j'ai vécu cela en nommant l'évolution de mon ressenti dans le lien thérapeutique... ».

**Catégories** : dialogue dans la relation psychothérapeutique; passée ; forme affirmative; expérience du thérapeute; dimension affective.

**P2-Th-6** : « ...et comment je comprends cette évolution en lien avec son histoire... ».

**Catégories : dialogue dans la relation psychothérapeutique; passée ; forme affirmative; expérience du thérapeute; dimension réflexive; lien interchamp.**

(Je m'implique dans cette coconstruction : je sens que je dois rentrer et faire quelque chose de différent de son histoire : microréparation).

**P2-Th-7 :** « ...Je lui dis qu'au début de notre parcours, je me sentais comme contenant qui pouvait recevoir ce qu'elle vivait... ».

**Catégories; dialogue dans la relation psychothérapeutique; passée; forme affirmative; expérience du thérapeute; dimension métaphorique, réflexive.**

**P2-Th-8 :** « ...et que dans ce rôle je n'avais pas l'impression que j'existais comme personne, mais plutôt comme contenant pour lui permettre d'exister ».

**Catégories : dialogue dans la relation psychothérapeutique; passée; forme affirmative; expérience du thérapeute; dimension réflexive; hypothèse de sens.**

**P2-Th-9 :** « ...Avec tous les détails de sa vie, j'avais l'impression de faire quelque chose que sa mère n'avait pas pu suffisamment lui offrir, sans doute parce qu'elle était trop jeune en dedans d'elle pour le faire...»

**Catégories : dialogue dans la relation psychothérapeutique; passée; forme affirmative; expérience du thérapeute; dimension réflexive; lien interchamp; hypothèse de sens.**

C'est-à-dire que c'est elle, qui a pris le rôle d'organiser le concret de la vie chez elle et il n'y avait pas de place pour son senti. C'était le senti de sa mère qui prenait toute la place et qu'à l'inverse, avec moi, c'était nécessaire que son senti à elle prenne toute la place et que je joue ce rôle de contenant qu'elle avait fait pour sa mère. Son senti ne peut s'exprimer directement. Elle n'a pas appris à le faire. Ce sont les détails qui l'expriment indirectement.

(Sens positif créateur de ce qui a existé entre nous. Je valide mon expérience de « contenant » et lui donne un sens en lien avec son histoire. Lien cerveau gauche avec cerveau droit (sens qui n'est pas dévalorisant pour elle; ce qu'elle fait beaucoup dans son utilisation destructive de son agressivité : se défaire); micro réparation dans le champ I, tout en reconnaissant la reproduction.)

**P2-Th-10 :** « ...Je lui demande comment elle réagit à ce que je lui dis... ».

**Catégories : dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme interrogative; expérience du client; dimensions affective ou sensori-motrice ou réflexive.**

(Son non verbal est attentif, ouvert, plutôt calme).

L'aspect positif du sens construit l'aide à rester calme.

Elle me dit ne pas comprendre toutes les implications de ce que je dis, mais sentir qu'il y a quelque chose qui reprend son expérience là-dedans.

Elle reste ouverte et se demande moins de « tout comprendre toute seule ».

**P2-Th-11** : « J'amène l'idée que dans son histoire, elle n'a pas pu bâtir un lien où les deux existaient avec leur senti, leur expérience en même temps, mais qu'elle est en train d'ouvrir ce schème ».

**Catégories** : dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme affirmative; expérience du client; dimension réflexive; lien interchamp-hypothèse de sens-ajustement créateur-phase de reconnaissance et de réparation.

La rencontre se termine après cela.

### **Participant 3**

**P3-Th-1** : « Comment penses-tu que j'ai écouté ce que tu viens de me dire concernant ce que tu as vécu? (Champ I).

**Catégories** : dialogue dans la relation psychothérapeutique; passée; forme interrogative; expérience du client; dimension réflexive; focus sur la représentation de l'autre.

**P3-Th-2** : « Je suis touchée par le vécu de l'enfant que tu me présentes... ».

**Catégories** : dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme affirmative; expérience du thérapeute; dimension affective; focus sur les émergences du ça.

**P3-Th-3** : « ...J'aurais le goût de le consoler... ».

**Catégories** : dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme affirmative; expérience du thérapeute; dimension sensori-motrice; focus sur les émergences du ça.

**P3-Th-4** : « ...Quel impact cela a-t-il sur toi? »

**Catégories** : dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme interrogative; expérience du client; dimension sensori-motrice ou réflexive ou affective.

**P3-Th-5** : Cela semble important pour vous de me rappeler que votre femme a aussi de belles qualités...

**Catégories** : dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme interrogative; expérience du client; dimension sensori-motrice ou réflexive ou affective.

**P3-Th-6** : « ...comment pensez-vous que je la perçois (Champ I) ? »

**Catégories** : dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme interrogative; expérience du client; dimension sensori-motrice ou affective ou réflexive; focus sur la représentation de l'autre.

En fin de séance, un client me dit impulsivement : « Vous aussi, vous m'énervez ». Il s'empresse d'ajouter qu'il s'adresse à la psychologue et non à la femme qu'il trouve adorable, par ailleurs. La fois suivante, il arrive en me complimentant sur la façon dont je suis habillée. Je le remercie, je laisse porter un peu puis je fais l'intervention suivante :

**P3-Th-7** : « Comment êtes-vous resté avec le fait de m'avoir dit que moi aussi je vous énervais (Champ II)? »

**Catégories** : dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme interrogative; expérience du client; dimension réflexive; focus sur la représentation de Soi.

**P3-Th-8** : « Depuis un moment, mon attention s'est portée sur une fantaisie qui a émergé en moi. Je suis d'un côté d'une rivière et toi de l'autre. Tu hésites à franchir le pont que je te montre pour venir vers moi... ».

**Catégories** : dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme interrogative; expérience du thérapeute; dimension métaphorique; focus sur la représentation de soi et de l'autre en relation.

**P3-Th-9** : « ...Cela te dit quelque chose? »

**Catégories** : dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme interrogative ; expérience du client; dimension sensori-motrice ou affective ou réflexive.

**P3-Th-10** : Depuis un moment, je pourrais avoir l'impression que tu es restée avec quelque chose que j'ai dit précédemment et qui fait que tu n'es plus complètement avec moi,...

**Catégories** : dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme affirmative; expérience du client; dimension réflexive; hypothèse de sens.

**P3-Th-11** : « ...Je me trompe? »

**Catégories** : dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme interrogative; expérience du client; dimension sensori-motrice ou affective ou réflexive.

**P3-Th-12** : « Je t'ai fait attendre pour notre séance, ce serait légitime que tu me dises quelque chose à ce sujet ».

**Catégories** : dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme affirmative; expérience du thérapeute; dimension réflexive.

#### **Participant 4**

Une cliente perpétuellement insatisfaite de ses liens. L'autre ne répond jamais adéquatement à sa demande d'attention et ne s'intéresse pas à elle. Elle se sent continuellement seule et vide devant l'autre.

En entrevue ce jour-là, elle parle de choses et d'autres, le fait d'un ton léger et laisse peu de place pour que j'intervienne. Elle défléchit beaucoup. Lorsque je vérifie l'affect, elle répond : « J'ai l'impression de perdre mon temps ». Voici la suite du dialogue :

**P4-Th-1** : « À quoi ça tient (cette impression de perdre ton temps en thérapie)... ? »

**Catégories** : dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme interrogative; expérience du client; dimension réflexive; recherche de sens- phase de reproduction ou phase de reconnaissance.

Cl : « J'ai l'impression de t'ennuyer... »

**P4-Th-2** : « On dirait qu'il se passe avec moi, ce qui se passe avec tes amies, tes collègues ou ton conjoint... ».

**Catégories** : dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme interrogative; expérience du client; dimension réflexive; lien interchamp.

Cl : « Oui, tout à fait... Je les emmerde quand je leur raconte mes trucs... C'est comme si je parlais dans le vide... je me sens toute seule... ».

**P4-Th-3** : «Tu sais, Nathalie (nom fictif) je ne sais pas ce qu'éprouvent tes proches en général, mais je peux te dire ce que moi j'éprouve ... ».

**Catégories : dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme affirmative; expérience du thérapeute; dimension affective; lien interchamp.**

Cl. « (...) ».

**P4-Th-4 :** « Je me sens bien disposée à t'écouter et ce que tu dis m'intéresse. Pourtant, si je me laissais aller, je pourrais moi aussi me sentir seule avec toi... un peu comme si ce que j'avais à dire n'est pas vraiment important... »

**Catégories : dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme affirmative; expérience du thérapeute; dimension affective; focus sur les émergences du ça.**

Cl : « Oh, non, j'aime que tu me parles... c'est important pour moi ».

**P4-Th-5 :** « Je te crois, mais je pense que sans le vouloir, par toutes sortes de mécanismes, dont nous avons déjà parlé, tu te privas de m'entendre... et je me sens privée de toi aussi... la manière dont je pourrais me sentir, ça ressemble à comment toi tu te sens... pas vraiment importante... Avoir le sentiment de ne pas être importante, je pense que c'est quelque chose que tu connais depuis très très longtemps... ».

**Catégories : dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme affirmative; expérience du thérapeute et du client; dimension affective, réflexive-hypothèse de sens-phase de reconnaissance.**

**P4-Th-6 :** « et je me sens privée de toi aussi... la manière dont je pourrais me sentir ... »

**Catégories; dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme affirmative; expérience du thérapeute; dimension affective; focus sur les émergences du ça.**

**P4-Th-7 :** « ...Ça ressemble à comment toi tu ne te sens... pas vraiment importante.... »

**Catégories : dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme affirmative; expérience du client; dimension affective; focus sur la représentation de soi-soutien à la fonction ça.**

**P4-Th-8 :** « ...Avoir le sentiment de ne pas être importante, je pense que c'est quelque chose que tu connais depuis très très longtemps... »

**Catégories : dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme affirmative; expérience du client; dimension réflexive; hypothèse de sens.**

Le reste de l'entretien a porté sur le champ 4 et la manière dont elle n'était pas vue et reçue de sa mère et toute la souffrance qu'elle en porte. Elle a fini par dire qu'elle avait du mal à croire que je m'intéresse vraiment à elle et qu'elle a toujours peur de m'ennuyer. C'est pourquoi elle me parle vite et de manière légère, comprenant ainsi qu'elle fait ça partout dans sa vie, sans jamais vraiment parler d'elle, et en écoutant mal l'autre. Convaincue que ce dernier ne s'intéresse pas à elle, elle reproduit des situations où elle reste déçue et insatisfaite de ses liens.

### **Participant 5**

**P5-Th-1 :** « Tout à l'heure, c'était votre employée qui ne valait rien, et maintenant on dirait que c'est ce qui se passe ici entre nous qui ne vaut rien... ».

**Catégories :** dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme affirmative; expérience du thérapeute; dimension réflexive; lien interchamp.

**P5-Th-2 :** « que se passe-t-il pour vous maintenant? »

**Catégories :** dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme interrogative; expérience du client; dimension sensori-motrice ou affective ou réflexive; prise de conscience des émergences des fonctions Self.

**Catégories :** dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme affirmative; expérience du thérapeute et du client; dimension sensori-motrice ou affective

**P5-Th-3 :** « Depuis quelques mois, vous manquez certains rendez-vous sans prévenir, et je vois bien que cela vous rend mal à l'aise vis-à-vis moi ».

**; hypothèse de sens.**

**P5-Th-4 :** « On dirait que, ici aussi, entre nous deux, vous vous sentez la plus mauvaise ... »

**Catégories :** dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme affirmative; expérience du client; dimension réflexive; hypothèse de sens-phases de reproduction et/ou de reconnaissance-focus sur la représentation de soi-lien interchamp.

À propos du champ II

**P5-Th-5 :** « Je ne savais pas que c'était si difficile pour vous ces derniers temps, votre rapport avec moi; j'avais, de mon côté, gardé le souvenir qu'au cours des dernières semaines, nous avons eu des moments plus doux ensemble...».

**Catégories :** dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate et passée; forme affirmative; expérience du client et expérience du thérapeute; dimension affective; confrontation de leurs expériences affectives.

**P5-Th-6 :** « il est vrai que vous connaissez des moments de grande souffrance, au cours desquels vous vous sentez complètement perdue...des moments où vous perdez le contrôle, mais je sais qu'ici, il y a des moments où vous êtes capable de bien comprendre ce qui vous arrive... »

**Catégories :** dialogue dans la relation psychothérapeutique; passée; forme affirmative; expérience du client; dimension réflexive; focus sur les émergences du ça-soutien à un ajustement créateur-phase de réparation.

**P5-Th-7 :** « ...et même de faire des liens très profonds entre ce que vous vivez aujourd'hui et votre histoire ».

**Catégories :** dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme affirmative; expérience du client; dimension réflexive; lien interchamp.

**Participant 6 (certaines corrections par le participant au sujet de la sous-catégorie expérience (2 corrections en italique) et de la sous-catégorie dimension (3 corrections en italique))**

Je pense à une cliente, éprouvée par un deuil complexe, qui rapporte souvent et longuement le manque de soutien de son entourage et combien elle ne se sent pas comprise par eux, combien tous les services qu'elle reçoit sont inadéquats. Lors d'une séance, alors qu'elle demande mon avis sur une démarche à faire, ce que je propose est systématiquement rejeté.

**P6-Th-1:** « ...Je souligne alors, avec délicatesse, combien il lui est difficile de recevoir mes suggestions... ».

**Catégories : dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme affirmative; expérience du client; *dimension affective* (corrigé de dimension réflexive) ; alliance thérapeutique-focus sur les mécanismes de défense de la fonction Je (déflexion).**

P6-Th-2: « ...et lui suggère que nous essayions de comprendre ce qui se passe pour elle et entre nous en ce moment... ».

**Catégories : dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme affirmative; expérience du client; dimension réflexive; recherche de sens- phase de reconnaissance.**

P6-Th-3: « ...Par le dialogue sur notre lien, nous arrivons à construire un sens qui touche les autres champs relationnels... ».

**Catégories : dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme affirmative; expérience du thérapeute et du client; dimension réflexive; lien interchamp-travail sur le sens- phase de reconnaissance.**

Elle craint que les gens ne sachent pas combien elle souffre dans son deuil. Alors, tout ce qui est proposé pour une action vivifiante ou réparatrice doit être refusé, sinon elle irait mieux et plus personne ne saurait combien elle souffre. Cette intervention et ce sens trouvé à ses refus ont amené une prise de conscience d'autres formes de rigidité (elle le nomme ainsi) et de peur et une ouverture à explorer ces aspects de sa vie qui la maintiennent dans l'isolement.

Je fais les interventions champ 1 dans la lenteur de l'observation. Par exemple, demander au client :

**P6-Th-4 :** ...« as-tu remarqué que lorsque tu dis ..., tu sembles ...» Je souligne alors un petit mouvement (geste, parole, regard, hésitation, etc.) qui me laisse voir que ce dont le client parle joue aussi entre nous ».

**Catégories : dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme interrogative; expérience du client; dimension sensori-motrice; prise de conscience- phase de reconnaissance.**

**P6-Th-5 :** « Est-ce que ça se passe en ce moment? »

**Catégories :** dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme interrogative; expérience du client; dimension sensori-motrice et/ou affective et/ou réflexive; prise de conscience-phase de reconnaissance.

**P6-Th-6 :** « Lors d'un silence accompagné d'un regard inquiet du client, d'un sourire de malaise: «on dirait qu'il se passe quelque chose maintenant... ».

**Catégories :** dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme affirmative; *expérience du client* (corrigé de *expérience du thérapeute*); dimension sensori-motrice et/ou affective, et/ou réflexive; prise de conscience.

**P6-Th-7 :** « J'ai une fantaisie... (concernant le thème du client)... ».

**Catégories :** dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme affirmative; *expérience du thérapeute*; dimension métaphorique.

**P6-Th-8 :** « ...peux-tu imaginer...? »

**Catégories :** dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme interrogative; expérience du client; dimension métaphorique ou réflexive ou affective ou sensori-motrice.

**P6-Th-9 :** « À propos de certaines formes de silence : « Je veux respecter ton silence ...»

**Catégories :** dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme affirmative; *expérience du thérapeute*; dimension réflexive ou *dimension affective* (dimension affective; ajout en corrigé).

**P6-Th-10 :** « ...et en même temps, je me demande si tu as besoin que je t'accompagne dans ce qui se passe en ce moment pour toi? »

**Catégories :** dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme interrogative; *expérience du client* (corrigé d'*expérience du thérapeute*); dimension réflexive ou *dimension affective* (dimension affective; ajout en corrigé).

L'idée est d'Élaine Aron dans le travail avec les grands sensibles qui ont besoin de retraits fréquents. Mon expérience montre que les silences ont des formes diverses et donc, ont un

sens différent selon la forme de silence et, ils peuvent être accompagnés de plusieurs manières.

## **Participant 7**

Justement hier ...

En voici un extrait textuel à partir de ma mémoire (probablement sélective...).

Le client dont je vais vous parler vient toutes les deux semaines depuis près de 2 ans. Il reprenait la thérapie après une pause de près de 10 semaines (qu'il a demandée). Lorsqu'il se présente il y a deux semaines, il arrive en retard de 30 minutes, parle d'acte manqué et dans l'entrevue me dit qu'il se sent menacé par moi, qu'il a peur que j'enfreigne mon code de déontologie et que je veux le séduire... Dans le même souffle, il dit qu'il ne veut pas qu'on parle de ça. À la fin de l'entrevue, j'étais dysrégulée.

Donc hier, monsieur se présente à l'heure et commence à me parler des microchamps introjectés (il est en formation au CIG) de sa conjointe. Mon cœur commence à s'emballer... je reste calme, car mon objectif est de remettre le cadre et vérifier son engagement dans la nouvelle phase de thérapie que l'on s'apprête à commencer.

**P7-Th-1** : Je lui dis : « Vous me parlez de votre conjointe, mais qu'en est-il de vous? »

**Catégories** : dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme interrogative; expérience du client; dimension réflexive; confrontation.

Cl : « De moi! Mais je ne veux pas parler de moi, je vous parle d'elle (ton exaspéré) ».

**P7-Th-2** : « Je tiens à ce que l'on parle de vous... ».

**Catégories** : dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme affirmative; expérience du thérapeute; dimension réflexive; direction thérapeutique.

**P7-Th-3** : « ...et dans ce sens, j'aimerais savoir si vous vous souvenez de ce qui s'est passé ici, entre nous deux, il y a deux semaines ».

**Catégories** : dialogue dans la relation psychothérapeutique; passée; forme affirmative; expérience du thérapeute et du client; dimension réflexive; clarification-direction thérapeutique.

Cl : « (silence) ... pas vraiment... Est-ce qu'il s'est passé quelque chose? »

**P7-Th-4** : « ...oui... et si votre oubli est réel, je pense qu'il est important que l'on se questionne tous les deux sur ce qui s'est passé (champ 2) et sur ce qui se passe maintenant (champ 1) ».

**Catégories** : dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate et passée; forme affirmative; expérience du thérapeute; dimension réflexive; recherche de prise de conscience et de sens.

(Le ton change, il le qualifie de « solennel », il devient inquiet, silencieux, les battements de mon cœur se calment).

**P7-Th-5** : « ...On n'est pas à la même place que tantôt... ».

**Catégories** : dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme affirmative; expérience du thérapeute; dimension réflexive; soutien à la prise de conscience-phase de reconnaissance.

Cl : « Silence... je n'aime pas que l'on parle de nous deux, ça me menace ».

**P7-Th-6** : « ...La semaine dernière, vous êtes arrivé en retard, vous m'avez dit que je vous menaçais par mon désir de vous séduire et que vous aviez peur que j'enfreigne mon code de déontologie... ».

**Catégories** : dialogue dans la relation psychothérapeutique; passé; forme affirmative; expérience du client; dimension réflexive; focus sur les émergences du ça.

**P7-Th-7** : « ...et vous me refusez votre collaboration à regarder en quoi ça peut affecter notre lien thérapeutique... ».

**Catégories** : dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme affirmative; expérience du thérapeute et du client; dimension réflexive; focus sur les mécanismes de défense du Je-confrontation- .

**P7-Th-8** : « ...C'est quoi le sens de faire ça? »

**Catégories** : dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme interrogative; expérience du client; dimension réflexive; recherche de sens-phase de reconnaissance.

Cl: « Je veux vous garder loin ».

**P7-Th-9** : « ... C'est certain que si nous ne sommes pas vigilants à ce qui se passe, c'est ce qui risque d'arriver... ».

**Catégories : dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme affirmative; expérience du thérapeute; dimension réflexive; hypothèse de sens**

Cl: Silence (un peu figé) manifestement inconfortable. « J'ai tellement peur de vous en ce moment ».

Cl: « On dirait que je vois un petit garçon, c'est le même que j'ai vu quand j'ai commencé à faire des *practicum* au CIG ».

**P7-Th-10** : « ...Silence... ».

**Catégories : dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme affirmative; expérience du thérapeute; dimension sensori-motrice et/ou réflexive.**

Cl: « Ça m'étonne de le voir apparaître... ».

**P7-Th-11** : « C'est la première fois que vous amenez cette partie de vous ici »,

**Catégories : dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme affirmative; expérience du client; dimension réflexive; soutien à la prise de conscience.**

**P7-Th-12** : « Qu'est-ce qui fait qu'elle apparait maintenant? »

**Catégories : dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme interrogative; expérience du client; dimension réflexive; recherche de sens- phase de reconnaissance.**

(Je reste dans une posture calme et forte, je me retiens d'être attendrie, touchée par lui, je ne sais pas pourquoi, je garde ça en note (réflexif). (Ça fera partie du champ 2 et je le récupérerai si cela se reproduit).

Je prends entente avec lui de nous engager à travailler une fois par quinzaine, sans revenir sur le cadre et jusqu'à Noël. Il dit oui, je lui demande de réfléchir plus longuement sachant comment son engagement fluctue selon les rencontres. Il donne une réponse d'ici jeudi prochain.

**Catégories : dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme interrogative; expérience du client; dimension réflexive; mise en place du cadre-redéfinition de la direction thérapeutique-focus sur les mécanismes de régulation du je-prise de conscience.**

**P7-Th-13**: Je lui dis avant la fin de la rencontre : « Je pense que je ne me trompe pas en pensant que vous ne l'oublierez pas cette rencontre ».

**Catégories : dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme interrogative; expérience du client; dimension réflexive; focus sur la représentation de l'autre.**

Il sourit. Le climat est plutôt chaud.

### **Participant 8**

Spontanément, j'ai souvent du plaisir à intervenir dans le champ 1 à cause de l'énergie qui est apportée dans notre échange. Cependant, ce n'est pas toujours le cas, des transferts négatifs vécus dans le champ 1 sont difficiles à métaboliser sur le plan affectif. Mais quand je sens que le dialogue devient dévitalisé et trop intellectuel, j'ai tendance à revenir au champ 1 et cela est très vivifiant.

Je m'intéresse de plus en plus au lien entre l'alliance et le champ 1, un peu à cause de mes déboires récents! Aussi, le rapport entre la sévérité de la pathologie du client et la manière d'utiliser le champ 1 m'intéresse également. Je me demande si, par exemple, le type de pathologie peut être en cause. Avec une dynamique narcissique, se pourrait-il que l'utilisation du champ 1 doive être précédée par l'établissement d'une alliance solide tandis qu'avec une dynamique dépendante, le champ 1 sert à construire l'alliance? Je m'intéresse à ce genre de question.

### **Participant 9**

Je vais te décrire un moment récent de travail. Une cliente avec laquelle je travaille depuis 5 ans; son attachement évitant l'amenait à se détacher, à se refermer avant la fin de chaque rencontre et à partir dans le silence et pouvoir me dire seulement après qu'elle avait été triste qu'on se quitte.

Nous sommes en fin de démarche. Lors de la séance, nous sommes présentes l'une à l'autre de manière calme, mais attentive. Un travail de bouclage de nos rencontres est en train de s'accomplir. Son regard est ouvert sur moi, son corps présent pas en retrait, on se prépare à la fin de la rencontre, des larmes montent à ses yeux et elle me dit (pour la première fois en

même temps qu'elle le ressent). « Je me suis ennuyée de vous et vous allez me manquer ». Pleure doucement, pas de mouvements de retrait.

**P9-Th-1:** « Je lui dis que je suis très touchée par sa déclaration et la manière qu'elle le fait, moi-même je ne sens pas de crainte (elle est là, ne va pas partir ou se couper de ses affects) ».

**Catégories :** dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme affirmative; expérience du thérapeute; dimension affective; focus sur les émergences du ça-ajustement créateur-phase de réparation.

**P9-Th-2 :** « Nous ne parlons pas, mais on se plonge l'une dans les yeux de l'autre, moment intense de calme et de présence ».

**Catégories :** dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme affirmative; expérience du thérapeute et du client; dimension sensori-motrice et/ou affective; focus sur les émergences du ça-ajustement créateur- phase de réparation.

On se reçoit mutuellement et on se régule aussi.

**P9-Th-3 :** « Après, je peux lui dire que j'étais très touchée par ses mots et que j'avais senti son regard calme, qui restait avec moi et qui m'invitait à rester avec elle ...»

**Catégories :** dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme affirmative; expérience du thérapeute; dimension sensori-motrice et/ou affective; focus sur les émergences du ça et sur les mécanismes de régulation du Je- soutien à un ajustement créateur-phase de réparation

**P9-Th-4 :** « ...Comme si j'étais en présence d'un enfant qui pouvait dire ce qu'elle ressentait et semblait en avoir moins peur ou honte (liens avec son expérience en champ 4 et champ 2) ... ».

**Catégories :** dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme affirmative; expérience du client; dimensions métaphorique et réflexive; hypothèse de sens- ajustement créateur- phase de réparation-ajustement créateur- phase de réparation.

Elle me répond qu'elle désirait le faire depuis très longtemps et qu'enfin elle peut me regarder et me parler sans crainte de revoir apparaître entre nous sa mère (le rejet) ni l'enfant apeurée en colère qu'elle a été et qui pouvait tout détruire. Une image monte en moi en lien avec le travail fait dans champ 2.

**P9-Th-5** : « Je lui rappelle une image que nous avons utilisée dans le passé et qui a décrit souvent nos rencontres (champ 2) : elle est en arrière d'un mur de briques de verres solides et peu transparents, elle m'entrevoit, mais elle ne peut pas passer à travers, ce mur empêchait et protégeait en même temps (champ 4) ».

**Catégories** : dialogue dans la relation psychothérapeutique; passée; forme affirmative; expérience du thérapeute et du client; dimension métaphorique; rappel à la conscience-  
lien interchamp.

**P9-Th-6** : « Je l'invite à progressivement se remémorer ce mur (champ2) et comment elle se sentait et... ».

**Catégories** : dialogue dans la relation psychothérapeutique; passée; forme affirmative; expérience du client; dimension métaphorique et/ou sensori-motrice et/ou affective; focus sur les émergences du ça- lien interchamp ajustement créateur- phase de réparation.

**P9-Th-7** : « ... (Je l'invite) à se demander comment elle le voit maintenant, comment elle se sent quand elle pense à lui et... ».

**Catégories** : dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme affirmative; expérience du client; dimension métaphorique et/ou sensori-motrice et/ou affective; focus sur les émergences du ça ajustement créateur- phase de réparation.

**P9-Th-8** : « ...ensuite si on peut le regarder maintenant ensemble... ».

Nous suivons comment elle se sent de le faire et ce qu'elle voit. Elle me dira qu'elle sait que des fois ce mur peut être encore présent (champ 4), il n'est pas détruit, mais semble moins épais, elle voit ce qui se passe de l'autre côté, elle sent qu'elle a appris à passer à côté de lui, le contourner, elle a le sentiment qu'elle est des fois de l'autre côté du mur, avec moi, et des fois avec les autres aussi (champ 3). Nous sommes très émues le deux.

**Catégories** : dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme affirmative; expérience du client; dimension métaphorique et/ou sensori-motrice et/ou affective; focus sur les émergences du ça- lien interchamp- ajustement créateur- phase de réparation.

**P9-Th-9** : « ...Elle allonge la main vers moi et je la lui prends ».

**Catégories** : dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme affirmative; expérience du client et du thérapeute; dimension sensori-motrice et

**affective; focus sur les émergences du ça- focus sur les mécanismes de régulation du Je-ajustement créateur- phase de réparation.**

On continue de se regarder. Elle part calme.

### **Participant 10**

**P10-Th-1** : « ...Dernièrement, j'ai travaillé l'abandon avec une cliente qui craint que son amoureux ne la quitte et dans le ton de sa voix, j'avais l'impression que je me retrouvais à faire partie de cette possibilité : c'était bien le cas... »,

**Catégories** : dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme affirmative; expérience du thérapeute; dimension réflexive; lien interchamp-

**Hypothèse de sens-**

**P10-Th-2** : « ...et le champ 1 a permis de l'aider à diminuer son anxiété ».

**Catégories** : dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme affirmative; expérience du thérapeute; dimension réflexive; régulation des émergences affectives du ça.

**P10-Th-3** : « Avec une autre qui est souvent sur la défensive et régulièrement à l'offensive, comme le lien thérapeutique est assez solide, j'ai pu utiliser le ch1 qui a permis de baisser ses défenses ».

**Catégories** : dialogue dans la relation psychothérapeutique; forme affirmative et/ou interrogative; expérience du thérapeute et/ou du client; dimension sensori-motrice et/ou affective et/ou réflexive; travail sur les mécanismes de défense du Je.

**P10-Th-4** : « Dans le champ 1, pour une de mes clientes qui n'a pas eu de mère, je suis sa mère et elle ne nomme pas ses besoins de petite fille autrement. Il y a des choses qui se nomment seulement dans la métaphore ».

**Catégories** : dialogue dans la relation psychothérapeutique; forme affirmative et/ou interrogative; expérience du thérapeute et/ou du client; dimensions métaphorique-affective; ajustement créateur-phase de réparation.

### **Participant 11 :**

1) client X vu depuis plus de 20 rencontres : le client est capable de me parler dans le champ 1 alors qu'à l'extérieur, il me communique qu'il n'arrive pas à verbaliser ce qu'il vit (les interventions ont été faites pour éclairer le client dans ce sens).

**P11-Th-1** : « Nous voyons si cela est possible ici dans le lien thérapeutique et peu ou pas à l'extérieur, qu'est-ce qui est là dans la relation avec le thérapeute (ou pas) ainsi qu'à l'extérieur de ce lien » ?

**Catégories** : dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme affirmative et forme interrogative; expérience du client; dimension réflexive; exploration-prise de conscience-phase de reconnaissance-lien interchamp.

Une autre intervention avec le même client :

**P11-Th-2** : « Voyant que ses réponses ne font pas sens, le client prend conscience qu'il projette. Le thérapeute lui demande s'il est alors possible qu'il le fasse avec sa mère? Ouverture chez le client à ce qu'il peut projeter sur sa mère et les autres personnes en relation avec lui et en lien avec ce qu'il a fait avec le thérapeute ».

**Catégories** : dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme interrogative; expérience du client; dimension réflexive; lien interchamp- prise de conscience-phase de reconnaissance.

2) (client Y vu depuis 7 rencontres, mais ayant déjà fait suivi pendant un an en PGRO avant) : Il parle du fait que j'ai des yeux bienveillants envers lui et il devient ému, triste.

**P11-Th-3** : « ...Je lui demande ce qui lui permet d'observer cela dans mes yeux. Je regarde avec lui s'il a connu des « yeux similaires » à l'extérieur de la thérapie ».

**Catégorie** : dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme interrogative; expérience du client; dimensions sensori-motrice, affective; prise de conscience-focus sur la représentation de l'autre-lien interchamp.

**P11-Th-4** : « ...Je lui dis, que c'est exact son observation... »,

**Catégories** : dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme affirmative; expérience du thérapeute; dimension réflexive; soutien à la représentation de l'autre.

**P11-Th-5** : ...et lui demande comment ses yeux sont envers lui-même? »

**Catégories : dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme interrogative; expérience du client; dimensions sensori-motrice, affective; focus sur la représentation de soi.**

Nous continuons cette exploration plusieurs rencontres pour un peu plus définir sa MRC et ce qui éclairera plus tard les impasses de contact.

3) (client Z vu depuis plus de 120 rencontres) : C'est une intervention pour illustrer quelque chose qui se passe en ce moment avec le thérapeute, la manière dont le client trouve difficile de mettre un cadre et comment il va toujours aller à la limite de ce cadre. La rencontre se termine alors que...

**P11-Th-6 :** « Le thérapeute lui dit que nous allons nous arrêter... »

**Catégories : dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme affirmative; expérience du thérapeute; dimension réflexive; mise en place du cadre.**

...et que dans le fait d'ajouter la phrase qu'il (le client) dit, il déborde du cadre parce qu'il parle d'un autre sujet qu'il n'a pas eu le temps d'aborder dans la rencontre.

**P11-Th-7 :** « Le thérapeute lui dit que nous pourrions préciser ce qu'il dit lors de la prochaine rencontre ».

**Catégories : dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme affirmative; expérience du thérapeute; dimension réflexive; mise en place du cadre.**

La rencontre suivante, nous y revenons, car il saisit qu'il va facilement aller à la limite de ce que l'autre peut demander si cela ne lui convient pas...

**P11-Th-8 :** « ... Nous explorons ce qui ne lui convient pas et comment cela fait sens pour lui ».

**Catégories : dialogue dans la relation psychothérapeutique; passée; forme affirmative; expérience du client; dimension réflexive; prise de conscience-recherche de sens-phase de reconnaissance.**

Il s'aperçoit que cela peut avoir un impact dans le lien avec l'autre et dans le lien thérapeutique.

**P11-Th-9 :** « Nous éclairons dans le lien thérapeutique un aspect narcissique du client ».

**Catégories : dialogue dans la relation psychothérapeutique; passée; forme affirmative; expérience du client; dimension réflexive; focus sur la représentation de soi.**

4) client A vu depuis plus de 70 rencontres: Le client s'interroge sur le lien thérapeutique, si le thérapeute veut poursuivre avec lui considérant que le thérapeute déménage son bureau. Il se demande : La relation entre le thérapeute et le client doit-elle se poursuivre? Le veut-il (en parlant de ce que le client a pensé que le thérapeute pouvait penser du lien thérapeutique)? Le client est sensible, observe attentivement ce que le thérapeute dit ou fait et il remarque que le thérapeute est un peu plus distrait au moment du déménagement, et il le vit comme un rejet de la part du thérapeute sans en parler avec lui. Après le déménagement, il aborde la question avec le thérapeute d'une manière indirecte (nous avons déjà fait plusieurs interventions dans le champ I et j'ai ouvert qu'il puisse lui aussi intervenir dans cet espace, ce qu'il fait).

**P11-Th-10** : « ...Le thérapeute perçoit une inquiétude et il lui nomme... ».

**Catégories** : dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme affirmative; expérience du thérapeute; dimension affective; focus sur les émergences du ça.

Il va alors tout de suite lui dire que c'est en lien avec ce qu'il a vécu avec le thérapeute dans les dernières semaines.

**P11-Th-11** : « ...Nous regardons ce que le thérapeute a dit, montré ou fait pour qu'il vive un sentiment d'abandon... ».

**Catégories** : dialogue dans la relation psychothérapeutique; passée; forme affirmative; expérience du thérapeute et expérience du client; dimension sensori-motrice et/ou affective et/ou réflexive; focus sur les émergences du ça, les mécanismes de régulation et de défenses du Je, les représentations de soi et de l'autre; clarification- co-construction de sens- phase de reproduction et de reconnaissance.

**P11-Th-12** : « ...Le thérapeute reconnaît ce qu'il a vécu (durant le déménagement)... ».

**Catégories** : dialogue dans la relation psychothérapeutique; passée; forme affirmative; expérience du thérapeute; dimension affective et/ou réflexive; phase de reconnaissance.

**P11-Th-13** : « ...et sépare cela avec la perception du client... ».

**Catégories** : dialogue dans la relation psychothérapeutique; passée; forme affirmative; expérience du thérapeute et expérience du client; dimension affective et/ou réflexive; phase de reconnaissance.

Cette intervention permet au client de valider ce qu'il vit et perçoit.

**P11-Th-14** : « ...Nous regardons aussi le lien avec son vécu. Cela permet d'élaborer une impasse de contact... ».

**Catégories** : dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme affirmative; expérience du client; dimension réflexive; prise de conscience-phase de reconnaissance-lien interchamp.

5) client B vu depuis plus de 80 rencontres: Il va démontrer de la colère en lien avec l'intervention du thérapeute (expression non verbale).

**P11-Th-15** : « Le thérapeute vérifie et le client acquiesce... ».

**Catégories** : dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme affirmative; expérience du thérapeute; dimension sensori-motrice et/ou affective; focus sur les émergences du ça-phase de reconnaissance.

**P11-Th-16** : « ...Nous voyons en quoi ce que je lui dis le met en colère... ».

**Catégories** : dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme affirmative; expérience du thérapeute et expérience du client; dimension réflexive; recherche de sens-phase de reconnaissance.

**P11-Th-17** : « ...Nous regardons comment il agit aussi à l'extérieur... ».

**Catégories** : dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme affirmative; expérience du client; dimension sensori-motrice et/ou affective et/ou réflexive; lien interchamp-prise de conscience-phase de reconnaissance.

et cela permet d'éclairer un peu mieux l'impasse de contact où lorsqu'il est blessé, il peut réagir avec colère (ou aussi figer) et ne rien dire à l'autre sur ce qu'il vit.

**P11-Th-18** : « Le champ I devient un lieu pour explorer ce qu'il vit avec son thérapeute dans cette colère... ».

**Catégories** : dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme affirmative; expérience du client; dimension sensori-motrice et/ou affective et/ou réflexive; focus sur les émergences du ça et les mécanismes de régulation du Je-prise de conscience-phase de reconnaissance.

**P11-Th-19** : « ...et l'exprimer... ».

**Catégories** : dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme affirmative; expérience du client; dimension sensori-motrice et/ou affective et/ou

**réflexive; phase de reproduction et/ou phase de reconnaissance et/ou phase de réparation.**

Nous poursuivons sur cette intervention pour dénouer en ce moment la rupture du lien qui se vit avec l'autre et aussi avec lui-même, car le client a de la difficulté à identifier à quoi cela est relié...ce sentiment d'être blessé.

### **Participant 12**

**P12-Th-1** : « Quand je te regarde me regarder de cette façon, j'ai le sentiment que tu me vois pour la première fois, ou très différemment que d'habitude ». (Intervention après une expérience thérapeutique en groupe qui a permis au client de « décliver » sa perception de moi thérapeute/femme).

**Catégories : dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme affirmative; expérience du thérapeute; dimension réflexive; ajustement créateur-phase de réparation- intégration des représentations de l'autre.**

## Liste de 41 différents enchaînements

.

### 1) 2 exemples (p1) :

**Catégories : dialogue au sujet de la relation psychothérapeutique; immédiate; forme interrogative; expérience du client ; dimension affective.**

### 2) 10 exemples (p2, p3, p4, p7, p11)

**Catégories : dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme interrogative; expérience du client; dimension réflexive.**

### 3) 9 exemples (p1, p3, p4, p9, p11)

**Catégories : dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme affirmative; expérience du thérapeute; dimension affective.**

### 4) 3 exemples (p4, p6, p10)

**Catégories : dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme affirmative; expérience du client; dimension affective.**

### 5) 11 exemples (p1, p2, p3, p4, p7, p8)

**Catégories : dialogue au sujet de la relation psychothérapeutique; immédiate; forme interrogative; expérience du thérapeute; dimension réflexive.**

### 6) 12 exemples (p2, p5, p6, p7, p10, p11, p12)

**Catégories : dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme affirmative; expérience du thérapeute; dimension réflexive.**

### 7) 8 exemples (p2, p3, p4, p5, p6, p7, p11)

**Catégories : dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme affirmative; expérience du client; dimension réflexive.**

### 8) 4 exemples (p3, p7, p9, p11)

**Catégories : dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme affirmative; expérience du thérapeute; dimension sensori-motrice.**

**9) 1 exemple (p1)**

**Catégories : dialogue au sujet de la relation psychothérapeutique; immédiate; forme interrogative; expérience du client; dimension sensori-motrice.**

**10) 2 exemples (p1, p3)**

**Catégories; dialogue au sujet de la relation psychothérapeutique; immédiate; forme interrogative: expérience du thérapeute : dimension métaphorique.**

**11) 1 exemple (p2)**

**Catégories; dialogue dans la relation psychothérapeutique; passée; forme affirmative; expérience du thérapeute; dimension métaphorique, réflexive.**

**12) 1 exemple (p2)**

**Catégories : dialogue dans la relation psychothérapeutique; passée ; forme affirmative; expérience du thérapeute; dimension affective.**

**13) 1 exemple (p2)**

**Catégories : dialogue dans la relation psychothérapeutique; passée ; forme affirmative; expérience du thérapeute; dimension réflexive.**

**14) 2 exemples (p2)**

**Catégories : dialogue dans la relation psychothérapeutique; passée; forme affirmative; expérience du thérapeute; dimension réflexive.**

**15) Exemple (p3)**

**Catégories : dialogue dans la relation psychothérapeutique; passée; forme interrogative; expérience du client; dimension réflexive.**

**16) 7 exemples (p2, p3, p11)**

**Catégories : dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme affirmative; expérience du client; dimension sensori-motrice et/ou affective et/ou réflexive.**

**17) 1 exemple (p5)**

**Catégories : dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme affirmative; expérience du thérapeute et du client; dimension sensori-motrice ou affective.**

**18) 1 exemple (p.5)**

**Catégories : dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate et passée; forme affirmative; expérience du client et expérience du thérapeute.**

**19) 3 exemples (p5, p11)**

**Catégories : dialogue dans la relation psychothérapeutique; passée; forme affirmative; expérience du client; dimension réflexive.**

**20) 2 exemples (p6, p7)**

**Catégories : dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme affirmative; expérience du thérapeute et du client; dimension réflexive.**

**21) 6 exemples (p3, p5, p6, p11)**

**Catégories : dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme interrogative; expérience du client; dimension sensori-motrice.**

**22) 1 exemple (p6)**

**Catégories : dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme interrogative; expérience du client; dimension réflexive ou dimension affective.**

**23) 1 exemple (p4)**

**Catégories : dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme affirmative; expérience du thérapeute et du client; dimension affective.**

**24) 1 exemple (p7)**

**Catégories : dialogue dans la relation psychothérapeutique; passée; forme affirmative; expérience du thérapeute et du client; dimension réflexive.**

**25) 1 exemple (p7)**

**Catégories : dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate et passée; forme affirmative; expérience du thérapeute; dimension réflexive.**

**26) 1 exemple (p7)**

**Catégories : dialogue dans la relation psychothérapeutique; passé; forme affirmative; expérience du client; dimension réflexive.**

**27) 1 exemple (p7)**

**Catégories : dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme affirmative; expérience du thérapeute; dimensions sensori-motrice et/ou réflexive.**

**28) 1 exemple (p9)**

**Catégories : dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme affirmative; expérience du thérapeute et du client; dimensions sensori-motrice et/ou affective.**

**29) 2 exemples (p9)**

**Catégories : dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme affirmative; expérience du thérapeute; dimensions sensori-motrice et/ou affective.**

**30) 1 exemple (p9)**

**Catégories : dialogue dans la relation psychothérapeutique; passée; forme affirmative; expérience du thérapeute et du client; dimension métaphorique.**

**31) 1 exemple (p9)**

**Catégories : dialogue dans la relation psychothérapeutique; passée; forme affirmative; expérience du client; dimensions métaphorique et/ou sensori-motrice et/ou affective.**

**32) 2 exemples (p9)**

**Catégories : dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme affirmative; expérience du client; dimensions métaphorique et/ou sensori-motrice et/ou affective.**

**33) 1 exemple (p9)**

**Catégories : dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme affirmative; expérience du client et du thérapeute; dimensions sensori-motrice et affective.**

**34) 1 exemple (p10)**

**Catégories : dialogue dans la relation psychothérapeutique; forme affirmative et/ou interrogative; expérience du thérapeute et/ou du client; dimension sensori-motrice et/ou affective et/ou réflexive.**

**35) 1 exemple (p10)**

**Catégories : dialogue dans la relation psychothérapeutique; forme affirmative et/ou interrogative; expérience du thérapeute et/ou du client; dimensions métaphorique-affective.**

**36) 1 exemple (p10)**

**Catégories : dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme affirmative et forme interrogative; expérience du client; dimension réflexive.**

**37) 3 exemples (p11)**

**Catégorie : dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme interrogative; expérience du client; dimensions sensori-motrice et affective.**

**38) 1 exemple (p11)**

**Catégories : dialogue dans la relation psychothérapeutique; passée; forme affirmative; expérience du thérapeute et expérience du client; dimension sensori-motrice et/ou affective et/ou réflexive.**

**39) 1 exemple (p11)**

**Catégories : dialogue dans la relation psychothérapeutique; passée; forme affirmative; expérience du thérapeute; dimensions affective et/ou réflexive.**

**40) 1 exemple (p11)**

**Catégories : dialogue dans la relation psychothérapeutique; passée; forme affirmative; expérience du thérapeute et expérience du client; dimensions affective et/ou réflexive.**

**41) 1 exemple (p11)**

**Catégories : dialogue dans la relation psychothérapeutique; immédiate; forme affirmative; expérience du thérapeute et expérience du client; dimension réflexive.**