



MARTIN LÉPINE

Didacticien du français  
Département de pédagogie  
Université de Sherbrooke  
[revue@aqep.org](mailto:revue@aqep.org)

## TIC : OÙ IL EST QUESTION DE QUELQUES PROBLÈMES À VENIR

Il y a de cela quelques années, l'Association des chiropraticiens du Québec mettait en branle une campagne publicitaire d'envergure sur l'importance du port adéquat des sacs à dos chez les jeunes d'âge scolaire. L'évènement *Sac à dos* est toujours d'actualité et il est possible d'offrir à vos élèves des



feuilles explicatifs ainsi que des jeux et conseils sur les bonnes façons de le porter<sup>1</sup>. Cette campagne a plusieurs mérites et est tout à l'honneur des chiropraticiens qui se préoccupent de la santé des adultes de demain.

Cela dit, l'arrivée massive des technologies de l'information et de la communication (TIC) en classe, entre autres des tablettes numériques et des tableaux blancs interactifs, devrait provoquer chez les spécialistes de la santé publique les mêmes réactions que celles suscitées par le poids du sac à dos. Voici donc un florilège de questions que l'on devrait se poser à propos de l'impact de ces technologies sur la santé des enfants :

- ▶ Qu'auraient à dire les optométristes des conséquences sur la vue et la vision de l'usage quotidien et prolongé de tablettes numériques? Que diraient ces mêmes spécialistes sur le fait de devoir passer des journées scolaires entières dans l'obscurité pour être en mesure de voir ce qui est projeté sur des écrans à l'avant de la classe?
- ▶ Que proposent les pédiatres canadiens sur le nombre d'heures maximum que devraient passer les jeunes en développement devant un écran?
- ▶ Que pensent les chiropraticiens, les ostéopathes et autres spécialistes à

propos de mauvaises postures associées à l'écriture sur clavier numérique (et bien souvent sans clavier à proprement parler)? Que diraient-ils d'ailleurs sur les pupitres actuellement utilisés dans les écoles, pupitres qui servent de support à ces tablettes numériques et avaient été conçus comme tables de travail pour écrire sur papier?

- ▶ Qu'avancent les audiologistes et autres spécialistes de l'ouïe et des oreilles sur les conséquences de l'écoute intense de musique et de films avec des écouteurs?
- ▶ Que disent les environnementalistes à propos des effets sur l'environnement des déchets technologiques créés par notre utilisation massive personnelle de TIC?

En cette ère au tout numérique, les réponses à ces questions existent et elles ne sont pas sans conséquence sur le virage numérique. Reste à les diffuser davantage et à développer notre sens critique face à toutes les modes passagères qui tentent de s'immiscer dans les écoles.

*Martin Lépine*  
Rédacteur en chef  
*Vivre le primaire*

### Note

1. Pour plus d'informations, consultez le site : <http://www.chiropratique.com/1-activite-sac-a-dos.html>

